

**Programma del modulo didattico di
“NUTRIZIONE UMANA”
A.A. 2025-2026**

**Insegnamento di “Infermieristica in area medica”
2° anno, 1° semestre**

MODULO DIDATTICO	CFU	ORE	DOCENTE	RECAPITO
Nutrizione Umana	1	10	Marwan EL GHOCH	m.elghoch@unimore.it +39 059 2055371

Obiettivi formativi

Lo studente al termine del modulo didattico potrà essere in grado di:

- conoscere i principi basilari di nutrizione umana fisiologica, valutazione nutrizionale, dietoterapia in ambito fisiologico e patologico e nutrizione artificiale, per la cura della malnutrizione e delle patologie correlate a stili di vita non salutari, al fine di applicare correttamente gli interventi volti a migliorare il benessere e la salute della persona;
- effettuare anamnesi, test di screening nutrizionali e rilevamento dei parametri utili alla valutazione dello stato nutrizionale per predisporre il piano di cura del soggetto;
- riconoscere la malnutrizione per eccesso o per difetto e le relative complicanze;
- partecipare alla corretta applicazione e gestione della nutrizione artificiale per collaborare con altri professionisti della salute ad effettuare adeguati interventi terapeutici, basati su aggiornate evidenze scientifiche;
- partecipare al processo di cura del soggetto in una visione olistica e multidisciplinare, mediante la terapia nutrizionale;
- saper fornire agli utenti indicazioni sullo stile di vita salutare, ai fini della prevenzione delle malattie.

Pre-requisiti

Conoscenze relative ai principi di base di anatomia, fisiologia, patologia, biochimica, metabolismo e biologia necessarie per comprendere le basi patologiche delle malattie e della terapia nutrizionale.

Contenuti didattici

La suddivisione dei contenuti in ore di didattica è puramente indicativa e soggetta a flessibilità; eventuali cambiamenti si baseranno sul feedback e la partecipazione da parte degli studenti.

Il presente modulo si svolgerà mediante 10 ore di lezione frontale, pari a 1 CFU.

Nutrizione fisiologica e stile di salutare (2 ore): i macronutrienti: qualità e proprietà di proteine, lipidi e carboidrati. I micronutrienti: vitamine e minerali essenziali. Acqua e fibra alimentare. Linee guida italiane per l'alimentazione salutare della popolazione. LARN. La dieta mediterranea per la prevenzione di malattie cardiovascolari e tumori. Consigli e indicazioni agli utenti per la dieta e lo stile di vita salutare al livello della popolazione generale.

Valutazione nutrizionale multidimensionale (2 ore): il modello ABCD: antropometrico (peso corporeo e circonferenze e pliche cutanee); biochimico (esami ematochimici nutrizionali); clinico (esame obiettivo e test

funzionali); e dietetico nutrizionale (anamnesi alimentari) per la valutazione dello stato nutrizionale del individuo. Test di screening nutrizionale del rischio di malnutrizione: significato, indicazioni, linee Guida, modello esemplificativo di test di screening ospedaliero nel adulto giovane e in età avanzata.

Alterazioni dello stato nutrizionale (3 ore): alterazioni dello stato nutrizionale in eccesso e conseguenti patologie più frequenti nella popolazione (obesità; sindrome metabolica; diabete mellito tipo 2; ipertensione arteriosa; dislipidemie). Alterazioni dello stato nutrizionale in difetto: malnutrizione calorico-proteica: definizione, epidemiologia, diagnosi, classificazione, conseguenze, malnutrizione ospedaliera. Sarcopenia, cachessia e lesioni da pressione: definizione, fattori di rischio epidemiologia, diagnosi, classificazione, conseguenze, quadri clinici. Team nutrizionale.

Principi di terapia nutrizionale (3 ore). terapia nutrizionale delle malattie metaboliche ad alta prevalenza (sindrome metabolica, obesità, diabete mellito tipo 2, dislipidemie, malattie cardiovascolari), educazione terapeutica e counselling di modificazione dello stile di vita del paziente mediante messaggi condivisi, basati sull'evidenza scientifica. Principi di nutrizione artificiale, enterale e parenterale. Complicanze e monitoraggio della nutrizione enterale. Sindrome da refeeding (rialimentazione). Gestione infermieristica della nutrizione enterale; modalità di esecuzione tecnica dell'alimentazione artificiale ai fini di collaborare con altri professionisti della salute per effettuare adeguati interventi terapeutici.

Modalità didattica

L'insegnamento si svolge in presenza come da indicazioni dell'Ateneo ed è erogato mediante lezioni frontali presentate mediante l'ausilio di mezzi audiovisivi (presentazioni del Docente, o altro materiale multimediale di supporto). I materiali in PDF presentati a lezione saranno resi disponibili per la fruizione da parte degli studenti e caricati sulla piattaforma Moodle.

La frequenza alle attività formative è obbligatoria e viene rilevata tramite firma su apposito registro o altri metodi che verranno eventualmente messi a disposizione dall'Ateneo. Una presenza inferiore al 75% del monte ore totale dell'Insegnamento non darà diritto alla firma di frequenza e di conseguenza lo studente non avrà la possibilità di sostenere l'esame del modulo.

L'insegnamento è erogato in lingua italiana. Le lezioni frontali saranno interattive con presentazioni del docente, riferimenti a Linee guida e articoli scientifici, oltre alla discussione di un caso clinico di paziente dismetabolico cui applicare la terapia nutrizionale.

Bibliografia essenziale per la preparazione dell'esame

Brugnolli, A. & Saiani, L. (2022). Trattato di medicina e infermieristica. Un approccio di cure integrate. Napoli: Sorbona.

Materiale didattico utilizzato durante le lezioni e messo a disposizione dal docente a integrazione dei testi (o presentazioni pdf delle lezioni).

Verifica dell'apprendimento

Al termine delle lezioni gli esami di profitto saranno svolti in presenza, nel rispetto delle linee guida emanate dall'Ateneo e del calendario ufficiale degli appelli d'esame.

L'esame dell'insegnamento di Infermieristica in Area Medica è suddiviso in prove di esame separate per i singoli moduli (alcune di esse potranno essere svolte nella stessa giornata).

Per il presente modulo (Nutrizione Umana, valore =1CFU) la prova d'esame si svolgerà sugli argomenti trattati a lezione, come prova scritta con 11 domande a risposta multipla con 4 opzioni di risposta ciascuna, una sola delle quali è esatta e alla quale viene assegnato il valore di 3. Non è prevista nessuna penalità per risposte errate o non date. Per superare l'esame di questo modulo è necessario raggiungere la sufficienza rispondendo esattamente ad almeno 6 domande. Il tempo a disposizione è di 10 minuti. Non viene richiesto materiale aggiuntivo per sostenere la prova.

Gli studenti DSA dovranno contattare il coordinatore dell'insegnamento (Prof.ssa Bari) almeno 10 giorni prima della data dell'appello per le eventuali richieste di misure compensative.

Per sostenere l'esame lo studente dovrà iscriversi all'appello del modulo su Esse3 che sarà visibile da 15 giorni prima della data prevista; le iscrizioni si chiudono da 1 a 3 giorni prima della data dell'esame e gli esiti, in trentesimi, verranno pubblicati su Esse3 entro i 10 giorni successivi alla prova.

Quando lo studente avrà superato tutti i moduli (8) previsti dall'insegnamento potrà iscriversi, rispettando le propedeuticità, all'appello di verbalizzazione finale pubblicato su Esse3, il cui esito in trentesimi sarà dato dalla media ponderata dei singoli voti di ciascun modulo (arrotondata per eccesso in caso di punteggio con decimale uguale o superiore a 0,5 o per difetto se decimale inferiore a 0,5).

Risultati di apprendimento attesi

Alla fine del corso si prevede che lo/a studente/essa sia in grado di:

Conoscenza e capacità di comprensione

- Elencare aggiornate indicazioni dietetiche per uno stile di vita salutare in ambito fisiologico e patologico, per la prevenzione e la cura delle patologie dismetaboliche più frequenti;
- Descrivere i principali fattori di rischio, la gravità e la possibile evoluzione, i principi di base della prevenzione e le indicazioni al trattamento dietetico di alcune tra le più frequenti patologie internistiche quali ipertensione arteriosa, diabete mellito, sindrome metabolica, obesità;
- Collaborare con altri professionisti per interventi informativi ed educativi in ambito nutrizionale per la prevenzione primaria e secondaria delle malattie.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate

- Condurre una valutazione dello stato nutrizionale e della dieta abituale del soggetto per partecipare alla terapia nutrizionale del paziente ed all'educazione sanitaria delle persone;
- Riconoscere il paziente con malnutrizione o a rischio nutrizionale;
- Educare le persone a stili di vita salutari e a modificare i comportamenti a rischio.

Autonomia di giudizio

- Analizzare e valutare le informazioni raccolte al fine di assumere decisioni assistenziali.
- Identificare i professionisti della salute con cui collaborare per erogare la corretta terapia nutrizionale.
- Formulare proposte di intervento assistenziale comprendenti gli interventi nutrizionali sulla base delle corrette valutazioni dello stato nutrizionale effettuate.
- In rapporto alle conoscenze acquisite, proporre interventi agli utenti, per migliorarne lo stile di vita, lo stato nutrizionale e lo stato di salute.

Abilità comunicative

- Esprimere in modo corretto e logico le proprie conoscenze, riconoscendo l'argomento richiesto e rispondendo in modo puntuale e completo alle domande d'esame. Saper comunicare con la persona assistita e gli altri professionisti sanitari per l'adeguata gestione della terapia nutrizionale.

Capacità di apprendere

Identificare i propri bisogni formativi e le modalità per soddisfarli. Sviluppare abilità per lo studio indipendente anche attraverso la ricerca delle opportunità di autoapprendimento.

Acquisire gli strumenti metodologici per proseguire gli studi e provvedere autonomamente al proprio aggiornamento. Identificare le fonti bibliografiche più adeguate all'aggiornamento continuo delle proprie conoscenze.

Capacità di coltivare dubbi e tollerare le incertezze derivanti dallo studio e dall'attività pratica e sapere valutare le proprie competenze.

Contatti e ricevimento studenti

Per comunicazioni, domande, o per fissare un appuntamento per ricevimento, scrivere a
m.elghoch@unimore.it

Il Docente riceve presso la Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, presso Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze sede ex-Sc. Biomediche, Via Giuseppe Campi 287, piano terra, ufficio MO-15-00-053, Modena.