

MODULO dell'Attività Didattica Elettiva (ADE)
Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

UNIVERSITA' DEGLI STUDI di MODENA e REGGIO EMILIA

A cura della Proponente: **Prof.ssa Giovanna Zamboni**

Titolo del Corso ADE: Il cervello che legge. Costruire la riserva cognitiva attraverso la lettura: dalla ricerca scientifica a strategie di potenziamento e protezione

Durata:

numero di ore **3,5**

Organizzazione:

numero di incontri per settimana **1 unico incontro sabato 22 novembre 2025, ore 8:30, presso Aula Magna Centro Servizi Didattici della Facoltà di Medicina e Chirurgia Policlinico di Modena Via del Pozzo, 71 41121 Modena**

numero di ore per incontro **3,5 ore**

numero di settimane **1 solo incontro della durata di 3,5 ore**

Numero di studenti: minimo **1**; massimo **100**

Numero di volte che questo stesso Corso Elettivo sarà svolto nell'anno **1 volta**

Utenti del Corso Elettivo: studenti iscritti al:

- | | |
|-------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | I anno |
| <input type="checkbox"/> | II anno |
| <input checked="" type="checkbox"/> | III anno |
| <input type="checkbox"/> | IV anno |
| <input checked="" type="checkbox"/> | V anno |
| <input checked="" type="checkbox"/> | VI anno |

Prerequisiti (principali conoscenze che lo studente dovrebbe possedere per accedere all'ADE):
Conoscenza in tema di demenze, disturbi cognitivi e neurodegenerativi

Docente di Riferimento: Prof.ssa Giovanna Zamboni

Tipo di Corso Elettivo:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Corsi Monografici |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Seminari |
| <input type="checkbox"/> | Internati in Italia in reparti di ricerca o clinici (Medici o Chirurgici) |
| <input type="checkbox"/> | Internati all'Esterò in reparti di ricerca o clinici (Medici o Chirurgici) |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Discussione di casi Clinici |
| <input type="checkbox"/> | Attività di laboratorio |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Altro: restituzione dei risultati della ricerca svolta a Modena su disturbi cognitivi e demenze |

Contenuti del Corso

Elenca gli obiettivi formativi, conoscenze ed abilità, che il corso si propone di far acquisire.

Obiettivi formativi:

Il corso di formazione si propone di fornire un aggiornamento sugli sviluppi della ricerca neuroscientifica svolta a Modena per dimostrare come la lettura, lungo l'intero arco di vita, aumenti la plasticità del cervello, accresca la riserva cognitiva e contrasti i disturbi neurodegenerativi. Il convegno aperto alla cittadinanza mirerà ad aggiornare sullo stato della ricerca su temi quali: lettura, riserva cognitiva, demenze, brain health

Le tematiche affrontate saranno le seguenti:

- **Salute cerebrale e riserva cognitiva: i risultati della ricerca:**
 - La salute cerebrale e l'approccio life-course;
 - L'impatto della riserva cognitiva sulla performance neuropsicologica;
 - L'introduzione alle Afasie Primarie Progressive
- **Coltivare la riserva cognitiva durante la vita: il ruolo della lettura:**
 - La neuroplasticità della lettura: come il cervello si trasforma leggendo;
 - L'apprendimento della lettura nelle fasi del neurosviluppo;
 - La lettura come fattore protettivo nell'invecchiamento: come personale sanitario, caregiver, e biblioteche possono accompagnare alla lettura