



**UNIMORE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA



# Sport, Benessere e Inclusione: una Rete per la Salute Mentale

**29 Ottobre 2026**

**ORARIO:** 14.30 – 17.30

**SEDE:** Polivalente Gino Pini, viale Pio La Torre 61, Modena

## **PROGRAMMA:**

**Ore 14.30** - Accoglienza dei partecipanti

**Ore 14:15** - Saluti istituzionali e Presentazione del Seminario  
Milena Nasi, Loris Vezzali (UniMORE), Gustavo Savino (AUSL  
MO), Paolo Belluzzi (UISP)

**Ore 15.00** - Gli effetti dell'attività fisica nella depressione, Lisa  
De Pasquale

**Ore 15.30** - Comportamenti e approcci scorretti nella pratica  
dell'attività sportiva, Michela Ciccarese

**Ore 16.00** - Disabilità cognitiva e sport, Gustavo Savino

**Ore 16.30** - Le attività territoriali della UISP, Paolo Belluzzi

**Ore 17.00** - Domande e discussione con gli esperti

**Ore 17.30** - Conclusione e questionario ECM

Evento accreditato ECM rivolto a tutte le professioni sanitarie, accreditato come ADE per gli studenti dei CdL della Facoltà di Medicina UniMORE (segnalare all'arrivo la necessità di certificato di partecipazione).

ISCRIZIONE esclusivamente tramite portale GRU - codice n. 4723.1/2026 – entro il 23/10/2026

Per informazioni: [silvia.ferrari@unimore.it](mailto:silvia.ferrari@unimore.it), [v.acchiappati@ausl.mo.it](mailto:v.acchiappati@ausl.mo.it)